

HYVINVOINTILAUTAKUNNALLE

10.10.2023

Ikäihmisille suunnattu hävikkiruokailu kaikille Mäntsälän kunnan kouluille!

Ohkolan kylällä kysellään toistuvasti, miksi erinomaisesti toiminutta hävikkiruokailukäytäntöä ei ole käynnistetty uudelleen.

On tärkeää, että ruokailu on lähellä ruokailijoita ja siten mahdollistaa ikäihmisten arkiliikunnan: kävelyn, pyöräilyn ja jopa hiihdon. Ruokakustannukset matkoineen pysyvät kohtuullisina ja luonto kiittää.

Ruokailuhetken sosiaalista arvoa ei voi mitata rahassa. Yksin asuvalle tämä hetki voi olla päivän ainoa kontakti muihin ihmisiin. Naapurikunnan hävikkiruokailussa kävijä totesikin, että on ihana tavata ystäviä eikä tarvitse syödä yksin kotona. Kyläyhteisön merkitys ikäihmisille on suuri. Kohtaamisessa koululla huolenpidon ja kuulumisten vaihdon myötä kylän muidenkin ikäihmisten hyvinvointi nousee esille. Fyysisen kunnan ohella ikääntyneiden mielenterveyttä tulee pitää yllä. Pidetään huolta toisistamme!

Ikäihmiset haluavat asua kotona mahdollisimman pitkään ja tätä kunnan tulisi tukea. Omatoiminen ja hyväkuntoinen ikääntynyt on suoraa säästöä kunnalle.

Koko kyläyhteisöön luo turvallisuutta ja keskinäistä ymmärrystä se, että lähikoululla eri-ikäiset tapaavat ja tutustuvat toisiinsa.

Tasa-arvoinen kuntalaisten kohtelu on kunnan velvollisuus. Jokaisesta kunnan koulusta tulee hävikkiruokaa ja jokaisessa koulussa tulisi toteuttaa hävikkiruokailu. Jos ruokailu mahdollistetaan vain yhdessä koulussa, ruokaa ei ehkä riitä kaikille ja muissa hävikki heitetään roskiin.

Kouluruoka valmistetaan tietylle oppilasmäärälle ja tiskiä ja siivousta tulee sen mukaisesti. Nämä kuuluvat laskennallisesti oppilaiden ruokakustannuksiin. Ammattitaitoinen keittäjä pystynee organisoimaan työnsä niin, että hävikkiruokailun järjestäminen on mahdollista ilman liiallista lisätyötä keittäjälle.

Tälläkin hetkellä Ohkolassa on mahdollisuus osallistua kunnan järjestämään jumppaan juuri ennen kouluruokailun alkua. Tässä olisi mahdollisuus yhdistää kaksi hyvinvointia edistävää toimintaa.

Nyt tarvitsemme vain hyvää tahtotilaa toteuttaa hävikkiruokailu kaikissa Mäntsälän kouluissa!
Milloin tämä ruokailu mahdollistetaan?

Ohkolan koulun hävikkiruokailijoiden puolesta