

Kuntalaisaloite: Koulupäivän alkamisaikaa yläkouluissa on myöhennettävä

Sivistyslautakunta 26.09.2023 § 93
543/12.00.02/2023

Mäntsälän kuntaan on saapunut kuntalaisaloite ”Koulupäivän alkamisaikaa yläkouluissa on myöhennettävä”, joka on luotu Kuntalaisaloite.fi-palveluun 14.2.2022. Aloitteen julkaisupäivämäärä on 28.2.2022 ja se on saapunut Mäntsälän kunnan kirjaamoon 5.6.2023.

Aloite:

”Murrosiässä biologinen vuorokausirytmä myöhästyy 2-3 tunnilla. Tämä on osoitettu useissa tutkimuksissa (kts. esim. Keränen, Matti, 2017 ja Partinen, Markku, 2014).

Meidän on vaikea nukahtaa ja herätä ajoissa. Olemme väsyneitä koko ajan, ja aamupäivällä on vaikea keskittyä koulussa. Keskittymisvaikeuksien vuoksi on vaikea muistaa ja oppia. Univajeesta voi seurata stressiä, masennusta ja ahdistusta.

Monella yläkoululaisella jää aamupala syömättä, koska herääminen on aamulla vaikeaa liian lyhyiden yönien vuoksi. Tämän aiheuttama energiavaje vaikuttaa keskittymiseen, ja monesti tulee napattua jotain energiapitoista nopeaa (esim. energiajuomia). Moni meistä kertoo myös, että perusaamutoimet kuten hampaiden harjaus, jäävät kiireessä tekemättä.

Ehdotamme, että koulu alkaa Mäntsälän yläkouluissa aikaisintaan klo 9.15. lukuvuodesta 2022-23 alkaen.

Lisätiedot

Tarpojavartio Naskar, Mäntsälän Metsäkävyt
Osallistujia yhteensä 7
Osallistujaluettelo liitteenä”

Tarpojavartio Naskar ja Mäntsälän Metsäkävyt ovat tehneet kuntalaisaloitteen, jossa ehdotetaan, että koulu alkaisi Mäntsälän yläkouluissa aikaisintaan klo 9.15. Kuntalaisaloite on jätetty jo 14.2.2022, mutta se on saapunut Mäntsälän kunnan kirjaamoon vasta 5.6.2023.

Kuntalaisaloitteeseen vastataan joulukuun 2023 sivistyslautakunnassa. Aloitteen valmistelussa otetaan huomioon koululaiskydyt, kouluruokailun ajankohdat, alakoulujen alkamisajat ja henkilöstön työajat sekä mahdolliset vaikutukset koululaisten vapaa-ajan harrastuksiin.

Valmistelija	Sivistysjohtaja Timo Ahvo, sähköposti timo.ahvo(@)mantsala.fi, opetuspäällikkö Janne Mäkinen, sähköposti janne.makinen(@)mantsala.fi
Esittelijä	Sivistysjohtaja Ahvo Timo
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta merkitsee tiedoksi kuntalaisaloitteen valmistelun ja lähettää valmistelutilanteen tiedoksi aloitteen tekijöille.
Päätös	Hyväksyttiin ehdotuksen mukaan.

