

Saate kunnalle

Hei
tässäpä aloite erityisuimakortista.
Yst
Anne Rönkkö

Kuntalaisaloite - Mäntsälä

Erityisuimakortti

Mäntsälä

Aloite luotu Kuntalaisaloite.fi-palveluun 7.12.2023

Aloitteen julkaisupäivämäärä 8.12.2023

Uimataito on Suomalaisten välttämätön kansalaistaito. Uiminen on harrastus mitä voi harjoittaa pienestä lapsesta - myöhäiselle vanhuusiälle. Mäntsälän kunnassa on jo pidemmän aikaa suunniteltu uimahallia, mutta hankkeen toteutumisen ajankohdasta ei ole varmaa tietoa.

Uimisen tärkeys

Uiminen on tärkeää myös terveydenkannalta, parantaa kestävyyskuntoa -treenaa sydäntä, uimatreeni parantaa hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoa sykkeen noustessa, myös erittäin hyvä liikunta muoto painonhallinnassa.

Nivelet nauttivat liikkeestä, mutta usein kävely ja juoksu kipeyttävät niitä entisestään. Vedessä liikkuminen ei kuitenkaan rasita niveliä, sillä vesi kannattelee vartalon painoa. Vedestä puuttuvat myös kovat kehoon kohdistuvat iskut. Siksi uiminen ja esimerkiksi vesijuoksu sopivat hyvin sekä nivelrikkoisille että paljon jalkojensa päällä työskenteleville ihmisille, unohtamatta virtuaali/ ohjattua vesijumppaa.

Rauhallinen oleskelu vedessä rentouttaa ja huoltaa kireitä lihaksia. Uiminen tuo muiden liikuntamuotojen tavoin puhtia arkeen. Se auttaa väsymykseen ja tuo energiaa synkkienkin syyskeliä keskelle ja samalla lisää mielen hyvinvointia.

Kenelle erityisuimakortti

Erityisuimakortti myönnetään pääsääntöisesti eri kunnissa, vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille omaehtoiseen uintiin ja kuntoutumiseen. Esim Kelakortissa olevan tunnisteiden perusteella seuraaville;

Astmaatit, kelakortin tunnus 203. Diabeetikot, kelakortin tunnus 103. Epileptit: kelakortin tunnus 111

Lihastautia sairastavat, kelakortin tunnus 108. MS-potilaat, kelakortin tunnus 109 tai 303.

Parkinsonin tautia sairastavat, kelakortin tunnus 110. Psykiatriset sairaudet, kelakortin tunnus 112 tai 188.

Reumasairaat ja nivelpsoriasisista sairastavat, kelakortin tunnus 202 tai 313. Sepelvaltimotautia sairastavat, kelakortin tunnus 206. Sydämen vajaatoimintaa sairastavat, kelakortin tunnus 201.

Näkövamma, näkövammaiskortti

Erityisuima- ja erityiskuntosalikorttiin olisi oikeus myös sairaus diagnooseilla esim. syöpä, kehitysvamma, Cp-vamma, etenevät keskushermostosairaudet ym. Em. kortin saamiseksi tarvittaisiin hakemus, sekä kelan hoitotukipäätös tai lääketieteellinen selvitys.

Lääketieteellinen selvitys tarkoittaa kopiota sairauskertomuksesta tai muuta dokumenttia, josta luotettavasti selviää diagnoosi ja sairauden vaikeusaste (esim epikriisi, C-tai B-lausunto).

Esitys

Toivoisin Mäntsälän kunnan tukevan erityisuimakorttia kuntalaisilleen. Tämä vaikuttaisi usean kuntalaisen terveyteen ja mahdolliseen kuntoutukseen ym. vaikka Mäntsälässä ei uimahallia ole. Tämän toteuttamiseen voisi käydä neuvotteluja esim. Orimattilan kaupungin kanssa mahdollisesta erityisuimakortin käytöstä heidän uimahallissaan samoilla ehdoilla, kuin Orimattilan on omille kuntalaisille myöntänyt Orimattilan uimahallissa. Em vaikuttaisi mahdollisesti Orimattilan uimahallin käyttäjä kapasiteettiin, mutta se ei varmaan olisi niin suuri haitta. Mikäli Orimattilassa ei ole jäähallia, voisiko sellaista palvelua tarjota heille vastavuoroisesti, mikäli olisivat valmiit neuvottelemaan meidän Mäntsälän kunnan kanssa erityisuimakortista. erityisuimakorttimahdollisuudesta).

Ilmeisesti aiemmin on neuvoteltu Järvenpää-Tuusula-Kerava akselilla, tulosta tuottamatta.

Vastuuhenkilö

Anne Rönkkö, Mäntsälä / Mäntsälä
anne.ronkko69@gmail.com
0407623276

Alla on linkki aloitteen julkiselle sivulle Kuntalaisaloite.fi-palvelussa.
<https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/35146>

Jos aloitteeseen on lisätty video

Video on katseltavissa aloitteen sivulla Kuntalaisaloite.fi-palvelussa.

Kunta voi lisätä vastauksen aloitteelle kuntalaisaloite.fi palvelussa tekstinä ja/tai liitetiedostona.

Kunnan vastaus tulee julkiseksi verkkopalvelussa.

Huom. Kunnan vastaus ei saa ilman henkilön lupaa sisältää yksityishenkilön nimeä, sähköpostiosoitetta, puhelinnumeroa tai muuta yksityistä henkilötietoa.

Lisää kunnan vastaus aloitteeseen:

<https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/municipality-login?management=rnRfUSBqw9TeYakmrYuC4hFTWMTgehNPaeVXJZuA>

Tämä viesti lähetettiin Kuntalaisaloite.fi-palvelun kautta.

Katso aloite palvelussa

<https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/35146>

Epäiletkö että viesti tuli väärään osoitteeseen? Ole hyvä ja poista tämä viesti.