

Aikuisten mielenterveys- ja päihdetyön asiantuntijaesittely / Keravan malli

Hyvinvointilautakunta 28.05.2024 § 155
409/00.02.07/2024

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sairaanhoitaja Tiia Ahti esittelee Keravan aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden järjestämistä hyvinvointilautakunnalle.

Keravalla aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut järjestetään Keravan terveysasemalla, "Miepässä". Miepän päätehtävänä on toteuttaa korvaushoitoa, tarjota psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanottoaikoja, sekä pitää Miepän matalan kynnyksen vastaanottoa. Miepässä käytetään valtakunnallista terapianavigaattoria, sekä toteutetaan KLT- lyhytterapiaa (HUS Terapiat etulinjaan hoitokokonaisuus). Keravan Miepään voivat hakeutua myös vantaalaiset asiakkaat akuuteissa tilanteissa.

Keravalla toimii Miepän matalan kynnyksen vastaanotto, johon asiakas voi tarvittaessa hakeutua ilman ajanvarausta. Miepä sai alkunsa Keravan kaupungin ja HUS:in yhteisestä hankkeesta vuonna 2017. HUS:ista jalkautui Miepään yksi psykiatrinen sairaanhoitaja, Keravan kaupungilta kuusi. Vakansseja on vuoteen 2024 asti ollut yhteensä seitsemän.

Miepän matalan kynnyksen vastaanotto käytännössä:

Miepään voi hakeutua vuoden jokaisena arkipäivänä, klo 8-14 (13) välisenä aikana ilman ajanvarausta, vastaanottamassa asiakasta on psykiatrinen sairaanhoitaja. Vastaanotto kestää keskimäärin 30min ja se voi sisältää psykososiaalista tukea mielenterveys- ja päihdeongelmiin, tukea akuutissa kriisissä tai päihdehoitoon ohjaamista, vastaanotto sisältää aina hoidon tarpeen arvioinnin, sekä jatkohoidon suunnitelman.

Miepän matalan kynnyksen vastaanoton hyödyt:

- Asiakas saa avun silloin kun sen tarvitsee.
- Asiakkaan ei tarvitse asioida puhelimitse.
- Asiakasta ei laiteta jonoon odottamaan psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanottoaikaan.
- Asiakas saa samalla käyntikerralla jatkohoidon suunnitelman.
- Asiakas ohjataan tarvittaessa akuuttilääkärin vastaanotolle, sosiaaliohjaajalle tai kolmannen sektorin palveluihin.

Valmistelija	Hyvinvointipäällikkö Vuokko Leirimaa, sähköposti vuokko.leirimaa(@)mantsala.fi
Esittelijä	Hyvinvointipäällikkö Leirimaa Vuokko
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta merkitsee tiedoksi esityksen Keravan aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden järjestämisestä.
Käsittely	Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sairaanhoitaja Tiia Ahti esitteli asiaa kokouksessa.
Päätös	Hyvinvointilautakunta merkitsi tiedoksi esityksen Keravan aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden järjestämisestä.