

## Lukion opetussuunnitelmanmuutokset 2024

Muutettujen opintojaksojen kuvaukset, sisällöt, tavoitteet, laaja-alainen osaaminen ja arviointi opetussuunnitelmaan

### LI04 Yhdessä liikkuen (2 op)

Opintojakson tavoitteena on erityisesti edistää opiskelijan sosiaalista toimintakykyä ja yhteenkuuluvuutta liikunnan avulla. Työtavoissa painottuvat opiskelijaryhmän aktiivinen osallisuus, toiminnallisuus ja yhteistoiminta.

Opintojakso sisältää johdanto-opetusta liikunnanohjauksen perusteista sekä ohjausharjoittelua opetusryhmässä. Opiskelija pääsee myös itse liikkumaan monipuolisesti muiden opiskelijoiden ohjausharjoittelussa. Opintojakson alussa luodaan yhdessä opintojakson tapahtumat ja liikuntaprojektit.

Opintojakso antaa valmiuksia myös liikunta-alan jatko-opintoihin. Opintojakson aikana pyritään tutustumaan erilaisiin liikunta-alojen jatkokoulutuksiin.

#### *Yleiset tavoitteet*

Tavoitteena on, että opiskelija

- toimii yhdessä asetetun liikunnallisen tavoitteen saavuttamiseksi
- toimii vuorovaikutustilanteissa toisia kunnioittavasti, auttaa ja kannustaa muita liikuntatunneilla sekä antaa rakentavaa palautetta ja vertaisarviointia
- yrittää parhaansa suorittaen tehtävänsä tunnollisesti ja vastuullisesti, työskennellen aktiivisesti ja asiallisesti sekä kehittään itseään pitkäjänteisesti.

#### *Keskeiset sisällöt*

- yhdessä toteutettava liikunta, kuten vanhojenpäivän tanssit, luontoliikunta tai muut projektiluonteiset kokonaisuudet

#### *Laaja-alainen osaaminen*

LI04 Yhdessä liikkuen -opintojaksossa korostuu vuorovaikutusosaaminen. Opintojakson tavoitteena on opiskelijoiden aktivoiminen liikuntaa edistävään toimintaan lukiossa ja ympäröivässä yhteiskunnassa.

#### *Arviointi*

Arviointi perustuu opiskelijan jatkuvaan ja monipuoliseen näyttöön.

### LI09 Wanhat tanssit (2 op)

Opintojakson keskeinen sisältö on Vanhojenpäivän tanssien harjoittaminen ja esittäminen sekä päivän suunnittelu ja organisointi. Tavoitteena on oppia piiri- ja parinvaihtotanssien perusaskeleet ja vahvistaa opiskelijan itsetuntoa.

#### *Yleiset tavoitteet*

Tavoitteena on, että opiskelija

- oppii vanhoja tansseja ja mahdollisesti muita tanssilajeja
- huomioi tanssikulttuuriin ja yleiseen käyttäytymiseen liittyviä hyviä tapoja.

#### *Keskeiset sisällöt*

## Mäntsälän kunta

- Wanhojen tanssien ja muiden tanssilajien harjoittelu ja esittäminen
- tanssikulttuuriin liittyvien tapojen ja etiketin harjoittelu

### *Laaja-alainen osaaminen*

Opintojaksossa korostuvat vuorovaikutusosaaminen, luovuus ja hyvinvointi. Vuorovaikutusosaamisen näkökulmasta on oleellista, että opiskelijan myönteistä minäkuvaa vahvistetaan niin, että hän oppii arvostamaan itseään. Wanhojenpäivän tanssit kehittävät myös hyvinvointia jokaisella terveyden ulottuvuuden osa-alueella sekä luovaa osaamista.

Opiskelijat suunnittelevat yhdessä opettajan kanssa Wanhojen tanssipäivän.

Opintojaksossa opiskelija pyrkii tukemaan yhteisöllisyyden syntymistä rakentavalla vuorovaikutuksella sekä osallistumalla aktiivisesti toimintaan.

### *Arviointi*

Opintojakso arvioidaan asteikolla hyväksytty–hylätty.