



Mäntsälän kunnan koululaisuinnot Iv. 2023-2024

Uimaopetuksen tavoitteet, sisältö ja hyvä osaaminen opetussuunnitelman perusteissa ja Mäntsälän kunnan opetussuunnitelmassa, vuosiluokilla 1, 2, 4 ja 6

Vuosiluokat 1-2

Keskeinen sisältö:

Veteen totuttautumista ja uintiharjoituksia

Tavoite:

Totuttaa oppilas vesiliikuntaan ja varmistaa alkeisuimataito

Hyvä osaaminen:

Oppilas uskaltaa kastautua ja pystyy uimaan vähintään 10 m

Vuosiluokat 3-6

Keskeinen sisältö:

Selkäkrooli, krooli, rintauinti, vesileikit ja pelit, sukellukset, hypyt

Tavoite:

Opettaa uimataito, jotta oppilas pystyy liikkumaan vedessä ja pelastautumaan

vedestä

Hyvä osaaminen:

Oppilas on perusuimataitoinen eli osaa uida 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja sukeltaa 5 metriä pinnan alla

Uimaopettaja ja opetuspaikka

Koululaisuintien opettajana toimi Niina Kettunen Pinnalla-yrityksestä. Yritys valittiin keväällä 2023 hankintakilpailutuksen kautta ja sopimus on voimassa myös lukuvuoden 2024-25.

Yrityksen yhteystiedot:

Niina Kettunen, uimaopettaja, erityisuimaopettaja, kv. hengenpelastaja

050-554 0500

pinnalla@phnet.fi

www.facebook.com/pinnallauinnit

Opetus järjestettiin Kärkölän uimahallissa.

Uimaopetuksen järjestäminen

- Uimaopetus järjestettiin viikoilla 35-44 ja 2-10, yhteensä 17 viikkoa
- Opetuspäivät olivat ma, to ja pe
- opetuspäivänä ui neljä ryhmää, jossa enintään 20 oppilasta
 - kello 9:30-10:15, kello 10:15-11:00, kello 11:15-12:00 ja kello 12:00-12:45
- uimaan lähti aina kaksi ryhmää kerrallaan
- kuljetuksesta huolehti Liikenne Seppälä
 - pääsääntöisesti yksi auto
 - joidenkin koulujen uinneille täytyi ottaa toinen auto, jotta kuljettajien lakisääteinen tauko toteutui (koulu etäällä tai hankalan matkan päässä uimahallilta)
- Valvojina uimahallilla toimivat oppilaiden koulun opettajat ja ohjaajat

Arviointi ja testaus – alkeis- ja perusuimataito

- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastus liitto ry on määritellyt alakoulujen vähimmäistavoitteet: alkeisuimataito (1.-2.lk) sekä perusuimataito (3.-6.lk)
- Uintia arvioitiin vuosiluokilla 2 ja 6.
- Huoltajat saivat arvioitavakseen oppilaiden uimataidot ennen opetuksen alkua. Taidot määriteltiin uimataidottomiin, alle 10 metrin uintisuoritukseen tai yli 10 metrin uintisuoritukseen.
- Koulujen uintiopetusta valvovat opettajat kirjasivat uintisuoritukset
 - 2.-luokkalaisilta testattiin onnistuuko kastautuminen veden pinnan alle sekä 10 metrin uintia yhdellä uintitavalla
 - 6.-luokkalaisilta testattiin 5 metrin sukellusta pinnan sekä 50 metrin uintia kahta uintitapaa käyttäen.

2.lk oppilaat

| | | | | | | | |
|------|----------------------------|-------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 2.Lk | 20.9.2023 oppilasmäärä 262 | | | | | | |
| | | | Tieto vanhemmilta | | | Valvovan opettajan kirjaama tieto | |
| | Oppilaat | Uintikerrat | Ei aikaisempaa uimataitoa | Aikaisempi uimataito alle10m | Aikaisempi uimataito yli10m | Kastautuminen onnistuu | 10 m onnistuu |
| Yht. | 177 | 2 | 35 | 39 | 87 | 164 | 129 |

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 2

Tilastotiedot saatiin 68 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 20 % oppilaista oli ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 49 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 93 % oppilaista kastautuminen pinnan alle onnistui.
- 73 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 10 m.

6.lk oppilaat

| | | | | | | | |
|------|----------------------------|-------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 6.Lk | 20.9.2023 oppilasmäärä 307 | | | | | | |
| | | | Tieto vanhemmilta | | | Valvovan opettajan kirjaama tieto | |
| | Oppilaat | Uintikerrat | Ei aikaisempaa uimataitoa | Aikaisempi uimataito alle10m | Aikaisempi uimataito yli10m | 50 m uinti onnistuu | 5 m sukellus onnistuu |
| Yht. | 277 | 2 | 9 | 9 | 194 | 167 | 170 |

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 6

Tilastotiedot saatiin 74 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 4 % oppilaista olivat ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 85 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 74 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 50 m.
- 75 % oppilaista 5 m:n sukellus pinnan alla onnistui.