

Seniorityön katsaus 2025

Hyvinvointilautakunta 18.11.2025 § 93
860/00.01.02/2025

Vuonna 2023 Mäntsälässä aloitettiin seniorityö, jossa kehitettiin ennalta ehkäisevää vanhustyötä hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden pohjalta. Hyvinvointisuunnitelman painopisteet ovat 2022–2025 olleet liikkumisen lisääminen, digiosaamisen vahvistaminen, syrjäytymisen ennakointi ja osallisuuden vahvistaminen sekä turvallisuuden vahvistaminen.

Työotteena on käytetty etsivän vanhustyön malleja. Seniorityön halutaan Mäntsälässä olevan ikäihmisten tarpeita kuuntelevaa. Toimintaa kehitetään jatkuvasti ikääntyneiden tarpeista käsin ja hyvinvointisuunnitelman tavoitteista käsin. Nyt päivityksessä oleva hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma laaditaan osallistaen kuntalaisia, ja sen uudet painopisteet vaikuttavat myös seniorityön tuleviin painopisteisiin.

Seniorityössä verkostomainen toiminta on laajaa. Kunnan toimijoista liikuntapalvelut, kansalaisopisto, kirjasto, kulttuuripalvelut, varhaiskasvatus ja koulut sekä liikenteen kehittäminen ovat olleet seniorityön mallin luomisessa mukana. Lisäksi ikäihmisten parissa toimivat, esim. senioriohjaajien verkosto ja paikallinen etsivän vanhustyön verkosto. Hyvinvointialueen kanssa tehtävän yhteistyön keskiössä ovat mm. ikäihmisten asiakasohjaus, sosiaaliohjaajat ja toimintaterapeutit. Mäntsälän seurakunnan diakoniatyön kanssa on hyvää yhteistyötä ikääntyneiden palvelutarpeisiin vastaamisessa. Seniorityö on myös tukemassa ikääntyneiden yhdistysten ja kyläyhdistysten tekemää työtä.

Seniorityössä tehdään myös kotikäyntejä ja puhelinohjausta. Digiopastusta on tehty ikääntyneiden vertaisohjauksena ja osana kunnan eri palveluita, mm. kirjastossa. Tapahtumia on tuotettu tai niihin on osallistuttu yhteistyötahojen kanssa. Valotapahtuma, Mitä ihmettä -tapahtuma, ikäihmisten iloinen liikuntapäivä, digi- ja hyvinvointiluentosarjat, seniorien digipäivät, seniorimessut ja retket ovat onnistuneita esimerkkejä seniorityön jalkautumisesta tapahtumiin.

Kylien kohtaamispaikat yhteistyössä kyläyhdistysten ja liikuntapalveluiden kanssa ovat aktivoineet sosiaalisia kohtaamisia eri puolilla Mäntsälää. KaveriKunto -pienryhmä on toteutettu ikämiehille yhdessä Liikuttavan hyvän arki Mäntsälässä –hankkeen kanssa.

Seniorityön tuloksena Mäntsälässä verkostot ovat vahvistuneet ja yhteistyö lisääntynyt. Tapahtumiin osallistuu aiempaa enemmän ikäihmisiä ja kylien elämä on aktivoitunut. Yksilöt saavat aiempaa enemmän kokonaisvaltaista apua.

Senioriohjaus on aloitettu perintövaroin kokeiluna. Vuoden 2026 talousarviossa seniorityötä esitetään vakinaistettavaksi Mäntsälässä.

Valmistelija	Senioriohjaaja Heli Heroja, sähköposti heli.heroja(@)mantsala.fi
Esittelijä	Hyvinvointipäällikkö Elo Katja
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta merkitsee seniorityön katsauksen 2025 tiedoksi.

Käsittely

Senioriohjaaja Heli Heroja esitteli asiaa kokouksessa.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.