



Lapsi- ja perheasiainneuvoston ajatuksia ja toiveita hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelmaan

4.9.2025

1. Terveyttä ja hyvinvointia hyvän arjen rutiineista

- Liikenne, liikunta ja yhteisöllisyys nousivat esiin keskeisinä teemoina.
- Liikenne voitaisiin saada pienillä muutoksilla turvallisemmaksi. Silloin auto voisi jäädä useammin kotipihaan, ja kouluun ja harrastuksiin mentäisiin useammin jalan ja pyörällä.
- Liikuntapaikat – Miten kannustaa ja aktivoida perheitä omaehtoiseen tekemiseen?
 - Mäntsälän perheiden liikuntapäivä, jossa kokeilut mahdollisia
- Mahdollisuudet harrastaa yksilön sijaan koko perheenä, mahdollisuuksia tähän on tarjolla myös kylillä
- Vanhempainyhdistysten tai muiden järjestötoimijoiden tarjoama toiminta omalla alueella ja kylillä, osaammeko hyödyntää paikallisuutta tarpeeksi?
- Harrastaminen ja matalan kynnyksen toimintamuodot
 - nuorille enemmän tarjolle lajikokeiluja
 - osa ei ole koskaan lähtenyt harrastamiseen mukaan, tarvitaan vielä kokeiluja myös yläasteikäisille
 - kuntosali vaikuttanut toimivalta nuorille, voisiko padel, jalkapallo ja koripallo toimia myös → kaveripiiri ja yhteisöllisyys joukkuelajeissa olivat tarpeellisia
 - parkour vaikuttaa toimivalta
 - Miten madaltaa haasteita ja järjestämisen kynnystä myös harrastamisen mallin järjestäjille? Paikalliset seura- tai järjestötoimijat voisivat haluta mukaan, mutta eivät välttämättä pysty toimimaan koko lukuvuotta.

2. Osallisuutta ja yhteisöllisyyttä arjen ympäristöissä

- Enemmän koulumummoja ja –koulupappoja vapaaehtoistoimintaan mukaan
- Mummon ja vaarin tupa toimintamallina
 - välipalaa, ruokaa toimintaa, satuja, leikkiä → paikka, jonne lapsiperheet voivat tulla ja kohdata siellä myös vanhemman sukupolven edustajia
- Kulttuuri, jossa lapset ja nuoret vierailevat ikääntyneiden luona, voisi tulla tavaksi
- Tärkeän ihmisen päivä päiväkodissa tai koulussa luontevana tapana yhdistää eri sukupolvia yhteen
- Urheiluseurojen perhetoiminta, esimerkiksi perhefutis, perhemuskari, perhetaide, perhebändi
 - Toimintaa tarjotaan usein lapselle yksilönä, aikuiselle yksilönä, mutta vähemmän on tarjontaa perheelle yhteisönä
- Lapsiperheiden vanhemmat ovat tosi yksin
 - muuttoliike, tulo ulkopaikkakunnalta, lapsen syntymä, vanhempi jää pois työelämästä ja on paljon lapsen kanssa kotona yksin → Miten tukea, miten tiedottaa paljon enemmän perhekerhoista ja muusta vastaavasta tekemisestä?
 - pienten lasten kanssa on tarjolla perheryhmiä, mutta kouluikäisissä ja nuorissa on vaikea saada tuttava- ja ystäväperheitä, miten tarttua tähän haasteeseen?
 - Vanhempainyhdistykset päiväkodeilla ja kouluilla mahdollisuus tuoda perheitä yhteen ja toimia yhteisöllisyyden edistäjänä perheiden yhteisessä tekemisessä
 - Vanhempainyhdistysten toiminnan painopiste voisi olla yhdessäolo ilman velvollisuuksia ja varainkeruuta, oikeasti matalan kynnyksen kohtaamispaikka

3. Arjen turvallisuus

- Liikenneturvallisuus, liikkuminen lapsen silmin, näkyvyyden parantaminen, turhat puskat pois, liikennemerkeillä vaikuttaminen, ”suojatievätkyt”
 - Huomiona, että neuvolaan ei ole suojatietä eikä opastekylttejä tällä hetkellä
- Tarkat suunnitelmat kiusaamisen ehkäisyyn ja hoitamiseen
 - uusia yhteisöllisiä muotoja toimintaan
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot päiväkodissa ja kouluissa
- Varhainen vanhemmuuden tuki ilman asiakkuutta, miten voisi toimia? Tässä vielä puutetta ja aukkoja
- Avoin päiväkotitoiminta todella hyvä, mutta pystytäänkö nykyisellä resurssilla toteuttamaan matalan kynnyksen tukea vaikuttavimmalla mahdollisella tavalla?
 - avoimen päiväkodin niukat tilat haastavat hankalien asioiden puheeksiottoa ja palveluiden piiriin ohjaamista
- Vanhempien vanhemmuuden aiempaa parempi tukeminen
 - vanhemman jaksaminen → koko perheen parempi vointi
 - yhteiset luennot, esimerkiksi Pia Penttala, tätä lisää
- koulut ja päiväkodit ovat lasten jokapäiväinen ympäristö
 - asialliset tilat, sisäilmahaasteet