

Aloite kouluruokailun pilotista Mäntsälässä

Mäntsälän kouluruokailu perustuu valtakunnallisiin ravitsemussuosituksiin ja toimii pääosin hyvin. Samanaikaisesti kansallinen ja kansainvälinen tutkimus on nostanut esiin erityisesti ultraprosessoidun ruoan, ruokarytmin sekä proteiinin riittävyyden merkityksen lasten ja nuorten vireyden, oppimisen ja terveyden kannalta.

Kouluruoka on monelle lapselle päivän keskeisin lämmin ateria, ja sillä on pitkäaikaisia vaikutuksia ravitsemustottumuksiin sekä terveyteen. Siksi on perusteltua tarkastella, voidaanko ruokailun laatua kehittää kokeilujen kautta ilman, että valtakunnallisista suosituksista irtaudutaan kokonaan.

Mäntsälän Vasemmiston valtuustoryhmä esittää, että kunta käynnistää kouluruokailun kehittämisspilotin, jossa:

1. vähennetään puolivalmisteiden ja pitkälle prosessoitujen komponenttien käyttöä
2. lisätään perusraaka-aineista valmistettujen ruokien osuutta
3. tarkastellaan lounaan proteiinisällön riittävyyttä
4. kokeillaan koulupäivää tukevaa välipalaratkaisua
5. seurataan vaikutuksia:
 - o ruokailuun osallistumiseen
 - o oppilaiden vireyteen ja jaksamiseen
 - o ruokahävikkiin
 - o kustannuksiin

Pilotin kesto olisi yksi lukuvuosi ja se toteutettaisiin 1–2 koulussa.

Tavoitteena ei ole kyseenalaistaa kansallisia ravitsemussuosituksia, vaan täydentää niitä käytännön kokeilulla ja tuottaa paikallista tietoa päätöksenteon tueksi.