MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän kunnan koululaisuinnit lv. 2025-2026

Uimaopetuksen tavoitteet, sisältö ja hyvä osaaminen opetussuunnitelman perusteissa ja Mäntsälän kunnan opetussuunnitelmassa, vuosiluokilla 1, 2, 4 ja 6

Vuosiluokat 1-2

Keskeinen sisältö:	Veteen totuttautumista ja uintiharjoituksia
Tavoite:	Totuttaa oppilas vesiliikuntaan ja varmistaa alkeisuimataito
Hyvä osaaminen:	Oppilas uskaltaa kastautua ja pystyy uimaan vähintään 10 m

Vuosiluokat 3-6

Keskeinen sisältö:	Selkäkrooli, krooli, rintauinti, vesileikit ja pelit, sukellukset, hypyt
Tavoite:	Opettaa uimataito, jotta oppilas pystyy liikkumaan vedessä ja pelastautumaan vedestä
Hyvä osaaminen:	Oppilas on perusuimataitoinen eli osaa uida 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja sukeltaa 5 metriä pinnan alla

Uimaopettaja ja opetuspaikka

Koululaisuintien opettajana toimi Niina Kettunen Pinnalla-yrityksestä. Yritys valittiin keväällä 2023 hankintakilpailutuksen kautta ja sopimuksen 1. optiovuosi oli voimassa lukuvuoden 2025-26.

Yrityksen yhteystiedot:
Niina Kettunen, uimaopettaja, erityisuimaopettaja, kv. hengenpelastaja
050-554 0500
pinnalla@phnet.fi
www.facebook.com/pinnallauinnit

Opetus järjestettiin Kärkölän uimahallissa.

Uimaopetuksen järjestäminen

- Uimaopetus järjestettiin viikoilla 35-44 ja 2-9, opetusta oli 16 viikon aikana
- Opetuspäivät olivat ma, to ja pe
- opetuspäivänä ui neljä ryhmää, joissa kerrallaan enintään 20 oppilasta
  - kello 9:30-10:15, kello 10:15-11:00, kello 11:15-12:00 ja kello 12:00-12:45
- uimaan lähti aina kaksi ryhmää samasta koulusta kerrallaan
- kuljetuksesta huolehti Liikenne Seppälä
  - pääsääntöisesti yksi auto
  - joidenkin koulujen uinneille täytyi ottaa toinen auto, jotta kuljettajien lakisääteinen tauko toteutui (koulu etäällä, hankala matka tai sää)
- Valvojina uimahallilla toimivat oppilaiden koulun opettajat ja ohjaajat

Arviointi ja testaus – alkeis- ja perusuimataito

- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastus liitto ry on määritellyt alakoulujen vähimmäistavoitteet: alkeisuimataito (1.-2.lk) sekä perusuimataito (3.-6.lk)
- Uintia arvioitiin vuosiluokilla 2 ja 6.
- Huoltajat saivat arvioitavakseen oppilaiden uimataidot ennen opetuksen alkua. Taidot määriteltiin uimataidottomiin, alle 10 metrin uintisuoritukseen tai yli 10 metrin uintisuoritukseen.
- Koulujen uintiopetusta valvovat opettajat kirjasivat uintisuoritukset
    - 2.-luokkalaisilta testattiin onnistuuko kastautuminen veden pinnan alle sekä 10 metrin uintia yhdellä uintitavalla
    - 6.-luokkalaisilta testattiin 5 metrin sukellusta pinnan sekä 50 metrin uintia kahta uintitapaa käyttäen.

2.lk oppilaat

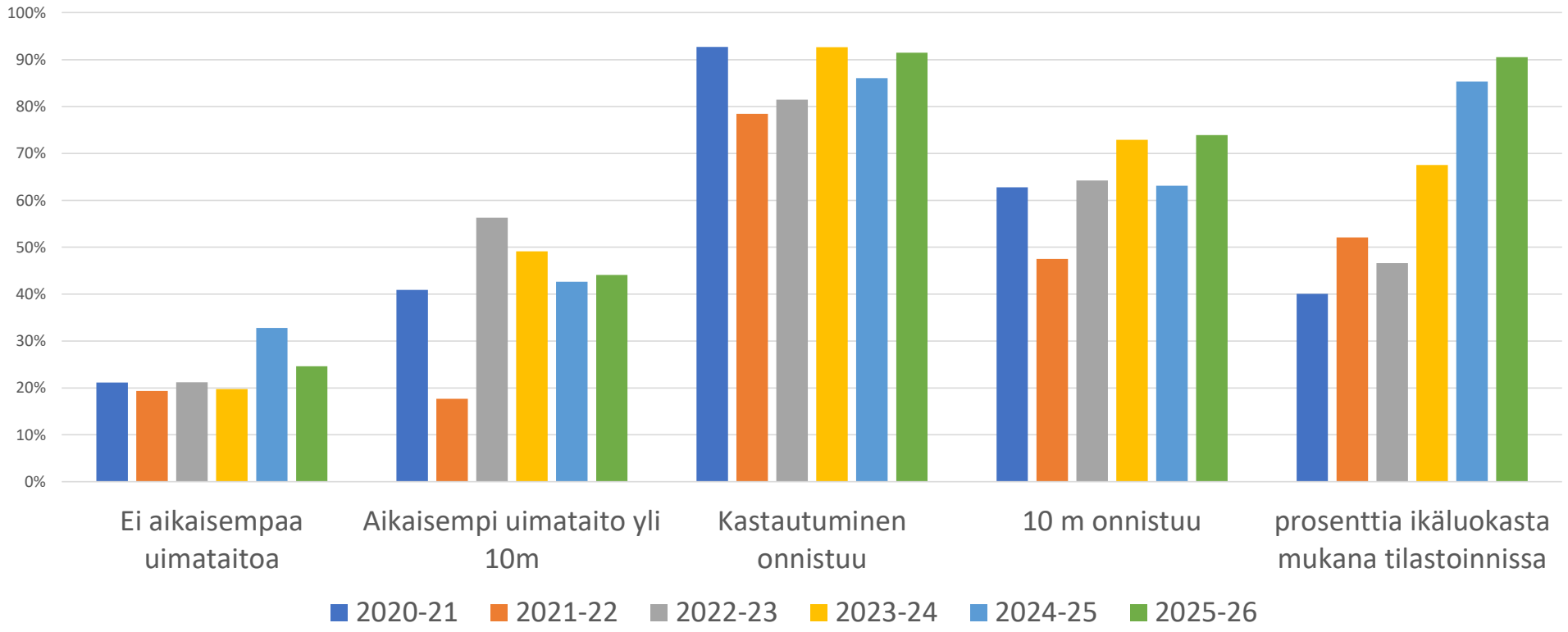
2.Lk	20.9.2025 oppilasmäärä 233						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataitoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	Kastautumin en onnistuu	10 m onnistuu
Yht.	211	2	52	75	93	193	156

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 2

Tilastotiedot saatiin 85 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 25 % oppilaista oli ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 44 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 91 % oppilaista kastautuminen tunnilla pinnan alle onnistui.
- 74 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 10 m.

2.luokkalaisten uimataidon kehitys lukuvuodesta 2020-21 lukuvuoteen 2025-26



6.lk oppilaat

6.Lk	20.9.2024 oppilasmäärä 268						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataitoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	50 m uinti onnistuu	5 m sukellus onnistuu
Yht.	253	2	9	23	201	203	193

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 6

Tilastotiedot saatiin 94 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 4 % oppilaista olivat ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 79 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 80 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 50 m.
- 76 % oppilaista 5 m:n sukellus pinnan alla onnistui.

6.luokkalaisten uimataidon kehitys lukuvuodesta 2020-21 lukuvuoteen 2025-26

